



دانشگاه علوم پزشکی لرستان

موضوع تحقیق:

## بستن لوله های رحمی



مرکز آموزشی درمانی حاج کریم عسلی  
واحد آموزش و توانمند سازی (آموزش  
به بیمار)

تلفن بیمارستان: 06633406099 (داخلی 119)

آدرس سایت:

Asali.lums.ac.ir

دی ماه 99

## بستن لوله های رحمی TL

بستن لوله های رحمی خانم ها یک عمل جراحی ساده و بی خطر است در این عمل لوله های رحمی فرد در طی عمل بیهوشی عمومی (یا بی حسی موضعی) بسته می شود. این عمل توسط متخصصین زنان یا جراح عمومی بصورت سرپایی (و یا بستری با یک روز اقامت) در بیمارستان انجام می شود.

نحوه عمل:

با بسته شدن لوله های رحمی (فاصله بین رحم و تخمدان ها) از رسیدن اسپرم و تخمک به یکدیگر و تشکیل سلول تخم جلوگیری به عمل می آید.

میزان اثر:

میزان شکست این روش در سال اول بین 0/5 تا 0/7 درصد است. میزان اثر این روش تا 10 سال پس از عمل بیش از 98% گزارش شده است.

مزایا:

دایمی بودن.

میزان اثر بالا.

به یادآوری و مراجعه مکرر نیاز ندارد.

برای سلامتی فرد در دراز مدت عارضه ندارد.

بر روابط جنسی تاثیر ندارد

کاهش ابتلا به سرطان تخمدان

معایب:

نیاز به عمل جراحی

پرهزینه بودن و دشوار بودن عمل جراحی برگشت باروری

عوارض غیر شایع و نحوه برخورد با آنها:

1- احتمال تغییر میزان عادت ماهیانه

2- احتمال حاملگی خارج از رحمی

3- احتمال ایجاد کیست تخمدان

4- TL می تواند خطر های بیهوشی را به همراه داشته باشد.

زمان انجام عمل TL:

1- در صورت اطمینان از باردار نبودن فرد بستن لوله های رحمی در هر زمانی از سیکل وی امکان پذیر است. (دو هفته اول عادت ماهیانه زمان مناسب تری است)

حاملگی در افرادی که لوله های خود را بسته اند :

حاملگی در این افراد بسیار کم بوده ولی در صورت تاخیر عادت ماهیانه ، تهوع ، حساس شدن پستانها ، درد و حساسیت زیر شکم و خونریزی از رحم باید بررسی انجام شود .

حاملگی بعد از TL ، محتمل و ممکن خواهد بود . باید توجه داشت که چون نیمی از این موارد موبوط به حاملگی خارج از رحم می باشد ، در هر مورد شک به حاملگی باید خارج رحمی بودن آن بررسی شود .

هر مورد شک به حاملگی باید به مرکز بهداشتی درمانی مراجعه شود

سن مناسب برای بستن لوله های رحمی :

این عمل برای خانمهایی که تعداد فرزندان آنها کامل می باشد وبالاتر از 35 سال هستند، مناسب است . در مورد کسانی که سن آنها زیر 30 سال می باشد، با در نظر گرفتن احتمال ازدواج مجدد و ... بهتر است مشاوره دقیق انجام شده و عمل بادر نظر گرفتن کلیه موارد و احتیاطات لازم انجام شود.

1-مراقبت های بعد از عمل :

حمام کردن روزانه

استفاده از مسکن ( در موارد احساس درد )

تمیزوخشک نگهداشتن محل بخیه

نداشتن نزدیکی حداقل تا یک هفته

خودداری از برداشتن اجسام و اشیای سنگین تا یک هفته .

2-عدم نیاز به استفاده از کاندوم

پس از عمل نیازی به استفاده از یک روش دیگر وجود ندارد

هشدارها و نحوه برخورد با آنها :

تب بالاتر از 38 درجه .

درد و تورم محل بخیه و خروج چرک و خون از آن تا یک هفته

درد شکمی که بدتر شده یا از بین نرود.

اسهال .

از حال رفتن .

2-پس از زایمان طبیعی

3-هنگام سزارین(بستن لوله های رحمی به راحتی امکان پذیراست)

توجه : پس از سقط و نیز در فاصله زمانی 42-7 روز پس از زایمان ، زمان مناسبی برای انجام عمل لوله بستن نیست.

جهت انجام موارد زیر به مرکز بهداشتی درمانی ارجاع داده می شود :

پاپ اسمیر

معاینه لگنی

تذکر ها :

نخوردن مایعات و مواد غذایی حداقل 8 ساعت قبل از عمل

مصرف نکردن دارو از 24 ساعت قبل از عمل

حمام کردن شب قبل از عمل ، استفاده از لباس تمیز و راحت

نداشتن لوازم زینتی و لاک

داشتن همراه برای برگشت به منزل ( در صورت امکان )

تذکرهای بعد از عمل لوله بستن