

خونریزی در بارداری

خونریزی در زمان بارداری به خصوص در سه ماهه اول امر عادی است و معمولا هم دلیل خاصی ندارد اما دلیل اینکه در بعضی مواقع این خونریزی ها شدید و یا با دلایلی همراه است بنابراین شناخت این دلایل و مراجعه به پزشک در حفظ سلامت مادر و جنین ضروری به نظر می رسد .

خونریزی در سه ماهه اول :

حدود 20% از بانوان در طول سه ماه اول بارداری و در طول 12 هفته اول نشانه هایی از لکه بینی مشاهده می کنند که دلایل مختلفی دارد..

خونریزی به دلیل وجود جنین:

در طول 12 روز بعد از آبستنی ممکن است که شخص لکه هایی را مشاهده کند و فکر کند که همانند لکه های دوران پریود است درواقع هنوز متوجه بارداری نشده است . این خونریزی به دلیل جایگزینی جنین اولیه در رحم است که به صورت لکه بینی بوده است و بیشتر از چند روز یا چند ساعت نخواهد بود .

سقط جنین:

بیشترین دلیل نگرانی مادران باردار از خونریزی در طول 12 هفته اول دوران بارداری برمیگردد به قط جنین های مکرر در این دوره زمانی حدود نیمی از بانوان که در این زمان خونریزی داشته اند نهایتا جنینشان را سقط می کنند اما دلیل نمی شود که در هر لکه بینی ناچیزی شخص دچار نگرانی شود. مخصوصا اگر علائم دیگری نداشته باشد. درمورد ادامه خونریزی یا لکه بینی به خصوص اگر همراه درد زیر دل باشد حتما با پزشک مشورت کند .

دلایل دیگر خونریزی در دوران اولیه بارداری شامل:

تغییرات گردن رحم :
در طول زمان بارداری جریان خون زیادی به سمت گردن رحم وجود دارد . در نتیجه داشتن روابط جنسی در این دوران و یا تست های رحمی باعث ایجاد لکه بینی می شود.
این لکه بینی نگرانی در پی خواهد داشت

عفونت:

هر گونه عفونت در فضای درونی رحم یا دستگاه تناسلی و یا عفونت ناشی از روابط جنسی می تواند باعث بروز لکه بینی یا خونریزی در سه ماه اول بارداری شود .

خونریزی در سه ماهه دوم بارداری:

خونریزی های غیر عادی در اواخر بارداری را باید جدی گرفت. زیرا برای موارد خطرناک در مادر یا جنین باشد . اگر در طول این دوران خونریزی مشاهده کردید به پزشک خود مراجعه کنید.

دلایل احتمالی خونریزی در دوران بارداری:

جفت سر راهی :

این شرایط زمانی پیش می آید که جفت به سمت پایین متمایل شده باشد و یا جلوی کانال زایمان را می گیرد . این نوع خونریزی بدون درد و علامت اتفاق می افتد و باید سریعاً اقدامات مراقبتی انجام گیرد.

جدا شدگی جفت:

در حدود 1% از بارداری ها در زمان قبل یا طول زایمان جفت از دیواره رحم جدا می شود که برای مادر و جنین خطرناک می باشد. از دیگر علائم جدا شدن جفت وجود درد در ناحیه زیر شکم و لختخ خون در مجرای تناسلی و درد کمر می باشد

پارگی رحم:

ممکن است به دلیل پاره شدن زخم های دوخته شده در سزارین قبلی اتفاق بیفتد که بسیار خطرناک است. و نیاز به عمل سزارین فوری می باشد. از دیگر علائم احساس درد و فشار در ناحیه زیر شکم می باشد

زایمان زود هنگام:

خونریزی در اواخر دوران بارداری شلید به این دلیل باشد که جنین آماده به دنیا آمدن است. چند روز یا چند هفته قبل از زایمان توده مخاطی که همراه با لکه می باشد از رحم خارج

ملشه د

از دیگر دلایل خونریزی در اواخر دوران بارداری:
آسیب در ناحیه گردنی رحم و مجرای تناسلی
_ پولیپ خونی- سرطانی

خونریزی غیر عادی در اواخر دوران

بارداری:

نشانه وجود یک مشکل جدی می باشد. بنابراین سریعاً به پزشک مراجعه نمایید. یک دستمال برای اینکه مسزان خونریزی را مشخص کنید استفاده نمایید. نوع خونریزی(رنگ صورتی- قهوه ا- قرمز و یا اینکه خونتان دارای لخته بوده یا روان بوده) را مشخص کنید.

در صورت مشاهده هریک از علائم زیر به

اورژانس مراجعه کنید:

1. هر نوع درد یا پیچش در ناحیه شکم
2. خونریزی چه با درد چه بی درد
3. خارج شدن بافت از درون رحم
4. سرگیجه یا ضعف و غش
5. تب بالای 37/8 درجه
6. ادامه لکه بینی

موضوع: خونریزی ها در سه نیمه مختلف بارداری

واحد آموزش و توانمند سازی (آموزش به بیمار)

تلفن بیمارستان: 33406099-

066(داخلی119)

آذر 99

آدرس سایت: asali.lums.ac.ir