

مقدمه:

افزایش فشار خون شایعترین مشکل طبی جدی در حاملگی است که باعث ایجاد اختلال در سیر طبیعی حاملگی و ایجاد خطرات جدی برای مادر و جنین می شود .

علائم بیماری

1-فشار خون بالاتر از 140/90 در مادرانی که قبلا دارای فشار خون طبیعی بوده اند .

2-دفع پروتیین از ادرار

3-ادم و احتمال مرگ مادر و جنین

4-بروز تشنج در صورت عدم درمان و پیشرفت بیماری

عوامل مستعد کننده

زایمان اول

بیماری کلیوی مادر

وجود دیابت قبل از حاملگی

حاملگی چند قلوئی

اهداف آموزشی

کنترل فشار خون در سطح طبیعی به منظور بهبود کار کلیه و کبد ، آزمایشات ، پیشگیری از تشنج ، بهبود سیر سلامتی مادر و جنین

توصیه های آموزشی:

1.در صورتیکه یکی از اعضا خانواده یا خودتان در حاملگی قبلی ، فشارخون بالا یا علائم مسمومیت خفیف حاملگی را داشته اید ، پزشک معالج را در جریان بگذارید .

2.رعایت محدودیت فعالیت که ممکن است توسط پزشک معالج توصیه شود ضروری است .

3.استراحت در وضعیت خوابیده

4.کنترل روزانه فشارخون

5.توزین روزانه

6.کنترل روزانه ادرار از نظر پروتیین ادرار (با نوار تست های مربوطه 9

7.کنترل حرکات جنین و فعالیت رحم

8.داشتن رژیم غذایی پر پروتیین

9.مصرف مکمل کلسیم

10.مصرف انتی اکسیدان ها مانند ویتامین E و C

توجه

در صورت ابتلا به فشار خون در طی بارداری باید تحت نظر دقیق و مکرر پزشک باشید .در صورت بروز علائم مسمومیت بارداری باید تحت نظر متخصص زنان مامایی در بیمارستان بستری شوید .

موضوع: توصیه های لازم برای مادران باردار مبتلا به پره اکلامپسی

واحد آموزش و توانمند سازی بیمار (آموزش به بیمار)

تلفن بیمارستان عسلی: 066-33406099 (داخلی: 119)

آبان 1399

آدرس سایت: asali.lums.ac.ir

علائم خطر

در صورت مشاهده یک یا چند مورد از علائم زیر فوراً پزشک معالج خود را مطلع سازید و یا سریعاً به بیمارستان مراجعه نمایید:

- سردرد شدید
- اختلال بینایی
- درد ناحیه معده
- افزایش وزن به میزان بیش از 350 گرم در 24 ساعت
- تهوع، استفراغ، اسهال و دردهای کرامپی شکم
- تحریک پذیری بیش از حد
- در چنین شرایطی بستر یدر بیمارستان جهت کنترل علائم حیاتی و ایجاد تعادل در وضعیت شما ضروری است

پدر عزیز
با حمایت عاطفی و جسمی از مادر باردار، او را در سپری کردن دوران
حامان بارداری و زایمان یاری نمایید.