

5- حفظ سلامت قرنیه

چشم‌ها در صورت باز بودن ممکن است دچار خشکی شوند. بنابراین از قطره اشک مصنوعی هر 2 ساعت استفاده شود و چشم‌ها حتی الامکان بسته شود.

5- تنظیم درجه حرارت بدن

در صورت تجویز پزشک می‌توان از استامینوفن استفاده کرد. حمام یا اسفنج آغشته به آب خنک می‌تواند مفید باشد و پوشش بسیار کم شود و درجه حرارت اتاق 18 درجه نگه داشته شود.

6- ارتقا عملکرد روده

با گوش کردن صدای روده و اندازه‌گیری دور شکم می‌توان نفخ شکم را بررسی کرد. احتمال ابتلا به اسهال در اثر عفونت و مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها و مایعات غلیظ وجود دارد پدهای مخصوص جمع‌آوری مدفوع برای این بیماران مفیدتر است، همچنین فقدان رژیم

غذایی حاوی فیبر می‌تواند باعث یبوست شود که احتمال تجویز ملین وجود دارد یا می‌توان از شیاف گلیسیرین استفاده کرد.

7- نیازهای خانواده

خانواده‌های این بیماران دچار وضعیت بحرانی می‌گردند. به خانواده بیمار اجازه دهید تا در مراقبت افرادی که دوست دارند سهیم باشند. خانواده در جلسات گروهی و حمایتی که توسط بیمارستان یا مرکز توان بخشی و یا سازمان‌های اجتماعی معرفی می‌شوند شرکت نمایند.

8- اداره عوارض احتمالی

غذایی‌های فیبر می‌تواند باعث یبوست پنومونی و اسپیراسیون تنفسی از جمله عوارض احتمالی هستند، تب- فشار-نبض-فیزیوتراپی سینه و خروج ترشحات جهت پیشگیری از عوارض مثل پنومونی مهم است. همچنین بیمار از نظر اختلال در

سلامت پوست کنترل شوند و از نظر علایم و نشانه‌های ترومبوز وریدی بقی کنترل کردند. در این موارد از راب‌های الاستیک با ساق بلند استفاده می‌شود.

9- پیشگیری از احتباس ادرار

این بیماران یا دچار بی‌اختیاری در ادرار می‌گردند و یا احتباس ادرار در آنها پدید می‌آید. کنترل مثانه در فواصل زمانی معین: چرا که مثانه پر می‌تواند علت بی‌اختیاری ادرار باشد. برای اطمینان از عدم وجود تب در بیمار ناشی از وجود سوند ادراری بیماران دچار بی‌اختیاری ادرار باید به‌طور مرتب از نظر تحریک و تخریب پوست کنترل شوند.

مراقبت از پوست محل سوند

مراقبت از بیمار دچار کاهش سطح هوشیاری

واحد آموزش و توانمند سازی (آموزش به بیمار)

تلفن بیمارستان: 33406099- (داخلی: 119)

آذر 1399

سایت بیمارستان: asali.lums.ac.ir

تغییر در سطح هوشیاری

تغییر در سطح هوشیاری وضعیتی است که در آن بیمار قادر به تشخیص در قیمت زمانی و مکانی نبوده و نمی تواند از دستورات پیروی کن و یا برای دستیابی به حالت هوشیاری به محرکهای مداوم و پی در پی نیاز دارد .

اهداف مراقبت از بیمار :

1- حفظ راه تنفسی

بسته شدن راه هوایی خطری است که بیمار دچار عدم هوشیاری را تهدید می کند. برای جلوگیری از خفگی بیمار در وضعیت خوابیده به پهلو یا نیمه دمر قرار گیرد و سربیمار 30 درجه بالاتر باشد .

بیمارستان آموزشی عسلی

بخش: جراحی زنان

2

2- حفظ تعادل مایعات

مقدار مایعات داده شده و دفع شده باید متعادل باشد. در صورت افزایش مایعات داده شده ممکن است ادم پیش آید و کمبود مایعات موجب خشکی پوست می شود.

3- مراقبت از دهان

اگر دهان به دقت تمیز نگردد خطر بروز التهاب غدد بناگوشی وجود دارد دهان را باید کاملاً تمیز و شستشو داد .

4- حفظ سلامت پوست

داری بدون در وضعیت صحیح مهم است. استفاده از تشک های مخصوص می توانی فشار وارده بر برآمدگی های استخوانی را کاهش دهد . و همچنین باید این بیماران را در هر 2 ساعت تغییر وضعیت داده و از کشیدن بیمار روی تشک اجتناب شود .

3