

## راهنمای آموزشی ارتقا سلامت و حفظ ایمنی بیمار

### معرفی کادر درمان

تمامی اعضای کادر درمان شامل کادر پرستاری، پزشکی و سایر واحد های ارایه دهنده خدمت موظفند در ابتدای شیفت و قبل از انجام اقدامات درمانی خود را به بیمار معرفی نمایند.

### شناسایی بیمار

دستبند شناسایی بیمار شامل نام خانوادگی، نام پدر، نام پزشک و شماره پرونده بوده که معرف شما در بیمارستان می باشد. لذا آن را به مچ دست بسته و در نگهداری آن کوشا باشید. اگر حساسیت دارویی دارید، پرستار خود را مطلع سازید

### پیشگیری از سقوط

1. اگر نیاز به کمک داشتید زنگ احصار پرستار را به صدا درآورده و منتظر پرستار خود باشید.

2. در صورتی که کف سرویس بهداشتی خیس باشد تا زمان خشک شدن آن وارد سرویس بهداشتی نشوید.

3. جوراب واریس، دمپایی و کفش مناسب بپوشید.

4. نکات آموزشی پرستارات را جهت جلوگیری از سقوط توجه لازم را بفرمایید.

5. حتی الامکان، نرده کنار تخت بالا باشد.

## جلوگیری از زخم بستر

1. سعی کنید روی تخت مرتب جا ب جا شده و وضعیت خود را تغییر دهید

2. قبل از خوابیدن بیمار بر روی تخت ملحفه بیمار حتما صاف و مرتب باشد.

3. حتی الامکان از عرق کردن و گرم شدن بیمار جلوگیری نمایید.

4. اگر بیمار شما قادر به حرکت کردن نمی باشد با کمک بیماربر بخش، حتما بیمار خود را تغییر وضعیت دهید.

### پیشگیری از لخته شدن خون

1. طبق نظر پزشک از جوراب های مخصوص استفاده کنید و تا حد امکان در بخش قدم بزنید

2. طبق تنظر پزشک نرمش های سبک انجام دهید.

3. به اندازه کافی مایعات بنوشید.

## جلوگیری از عفونت

موثرترین راه پیشگیری از عفونت، شستن دست به روش صحیح می باشد. در کلیه

سرویس های بهداشتی راهنمای شستشوی دست نصب شده است.

## راهنمای آموزشی ارتقا سلامت و حفظ ایمنی بیمار

واحد آموزش و توانمند سازی (آموزش به بیمار)

تلفن بیمارستان: 33406099- (داخلی: 119)

آذر 1399

سایت بیمارستان: [asali.lums.ac.ir](http://asali.lums.ac.ir)

## اقدامات دارویی

1. در زمان ویزیت همه داروها و مکمل های خود را به همراه داشته باشید تا پزشک اطلاع کامل از سوابق بیماری شما داشته باشد .

2. لازم است پزشک و پرستار از حساسیت های دارویی شما اطلاع داشته باشند .

3. هرگز به قطرات سرم و دارویی خود دست نزنید . در صورت اتمام سرم نگران نباشید خطری بیمار را تهدید نمی کند .

4. در زملان استفاده از داروها اگر دچار اثرات جانبی و ناخواسته شدید پرستار خود را مطلع سازید .

## نکات قابل توجه

- مراحل درمان ، پیگیری و زمان بعدی مراجعه بعدی خود را از پزشک سوال نمایید.
- رژیم غذایی و میزان فعالیت خو را طبق دستور پزشک رعایت نمایید .
- به سوالاتی که از شما می شود با دقت و کامل پاسخ دهید زیرا این اطلاعات به تیم درمانی کمک فراوانی جهت درمان شما میکند .
- به آموزش هایی که در خصوص مراقبت های پرستاری به شما داده می شود با دقت گوش دهید
- تعویض پانسمان پر عهده پزشک یا پرستار است ، لطفا آن را تعویض یا دستکاری نفرمایید .
- به رژیم غذایی بیمار توجه کنید و بدون اجازه پرستار ، از دادن هرگونه مواد غذایی به بیمار اجتناب نمایید .