

مراقبت های پس از عمل و حین ترخیص لاپار اتومی یا لاپاراسکوپی EP

1- پس از عمل ، مدت زمان بستری در بخش با توجه به وضعیت بیمار و نظر پزشک می باشد .

2- بهتر است حداقل 12 تا 24 ساعت پس از عمل ، با نظر پزشک معالج (به همراه پرستار برای اولین بار) از تخت پایین آمده و راه بروید. راه رفتن را به طور مرتب انجام دهید .

3- مراقبت از زخم : محل زخم چه در روش باز (لاپاراتومی) و چه در روش بسته (لاپاراسکوپی) باید خشک نگه داشته شود. تعویض پانسمان محل زخم با دستور پزشک انجام گیرد .

4- پس از ترخیص کلیه داروهای تجویز شده جهت منزل، از قبیل : آنتی بیوتیک ، مسکنو غیره را طبق دستور پزشک و بطور صحیح (میزان، فواصل زمانی ، تعدادکافی) مصرف نمایید.

5- انجام کارهای سبک و شخصی در منزل مانعی ندارد .

6- سه روز بعد از عمل می توانید بصورت روزانه استحام نمایید (البته با تایید پزشک). ولی در هر صورت رعایت بهداشت فردی الزامی می باشد.

7- از خوردن غذاهای نفاخ همچون حبوبات ، شیر، میوه های خام ، آبمیوه های صناعی و... خودداری کنید .

8- حدود 10-14 روز بعد از عمل، با در دست داشتن برگه خلاصه پرونده و پس از دریافت جواب پاتولوژی از آزمایشگاه ، جهت ویزیت مجدد و کشیدن بخیه ها به پزشک معالج مراجعه فرمایید .

9- بعد از عمل در صورت مشاهده هرکدام از علائم زیر حتما به پزشک خود و در صورت عدم دسترسی به اورژانس زنان مراجعه نماید: تب، درد شدید شکم، عدم فع گاز، تهوع و استفراغ طول کشنده ، خونریزی واژینال ، ترشحات بدبو از محل زخم یا واژن و

10- مادران با گروه خونی منفی با همسران گروه خونی مثبت روگام دریافت کنند .

11- مصرف مکمل برای کلیه زنان مبتلا به بارداری خارج رحم ضروری است.

12- تا زمان ترمیم کامل ناحیه عمل باید از مقاربت جنسی خودداری نمایید. (معمولا 40 روز)

حاملگی خارج رحمی

Ectopic Pregnancy

واحد آموزش و توانمند سازی (آموزش به بیمار)

تلفن بیمارستان: 066-33406099 (داخلی 119)

بهمن 1399

آدرس سایت: asali.lums.ac.ir

حاملگی خارج از رحم چیست

حاملگی خارج رحم وضعیتی اورژانسی است که به بمب ساعتی معروف است و تقریباً در یک یا دو درصد بارداری ها اتفاق می افتد. شایع ترین مکان که حاملگی خارج رحم رخ می دهد لوله های رحمی هستند که از تخمدان به رحم کشیده شده اند. حاملگی خارج رحمی ممکن است در مکان های مختلفی مانند تخمدان، گردن رحم یا کاملاً خارج از دستگاه تناسلی فرد و خارج از حفره رحم اتفاق بیفتد و به همین دلیل به حاملگی خارج رحمی، حاملگی لوله ای نیز گفته می شود.

بیمارستان آموزشی عسلی

بخش: جراحی زنان

تشخیص

تشخیص حاملگی خارج از رحم توسط پزشک بر اساس علائم بالینی، اندازه گیری هورمون BHCG و سونوگرافی صورت می گیرد.

درمان

در صورتی که احتمال قوی به حاملگی خارج رحمی داده شود، با توجه به شرایط بیمار و پیشرفت حاملگی، جراحی انجام می شود.

*درمان طبی در موارد خاص، با دارو و کنترل دقیق علائم بالینی و حیاتی، در بیمارستان قابل انجام است.